اپنے بچوں کے ساتھ مطالعہ

Bookstart
BookTrust

0-12 مہینے

booktrust.org.uk

BookTrust
Inspire a love of reading

کتابوں سے اکٹھے لطف اندوزی کا آغاز کرنے میں کبھی بھی جلدی نہیں ہوتی

بچوں کے لیے ابتدائی عمر سے مطالعہ کرنا
زندگی کے بہترین آغاز میں مدد دیتا ہے۔

ہیلو مادران، پدران و نگہداشت کنندگان!

ہمارا یقین ہے کہ بچوں کے ساتھ مطالعہ کرنا انہیں سکول کے لیے تیاری کرنے میں مدد دینے کے بہترین طریقوں میں سے ایک ہے۔

یہ کتابچہ آپ کو اپنے بچے کے ساتھ مطالعہ کرنے کے ضمن میں چند پسندیدہ مشورے دیتا ہے - ہمارے ساتھ آن لائن بھی شرکت کریں، اور کہانیوں، کتابوں اور نظموں کے اشتراکی جادو کے متعلق مزید جانیں۔

www.bookstart.org.uk/have-some-fun

ہر روز کتابوں سے اکٹھے لطف اندوز ہونے میں آپ کی مدد کے لیے مشورے

- شور، ٹیلی وژن اور موبائل فونز سے دور کوئی جگہ منتخب کریں۔
- تصویروں کو دیکھنے اور ان کے متعلق بات کرنے کے لیے وقت دیں۔
- اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا اگر آپ کا بچہ/بچی آغاز میں کتابوں کو چباتا ہے۔ جلد ہی وہ صفحات پلٹنے میں آپ کی مدد کرنے سے لطف اندوز ہوں گے!

- جانوروں کی آوازیں یا صوتی اثرات کو استعمال کریں - یہ کہانی میں جان لانے میں مدد اور آپ دونوں کو ہنساتا ہے!

- کہانیوں اور نظموں کا اشتراک مکمل خاندان کے ساتھ کیا جا سکتا ہے تو کیوں نہ بہن بھائیوں یا دیگر خاندانی ممبران کو شرکت کے لیے مدعو کریں؟

- اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا اگر آپ خود ایک شاندار قاری نہیں ہیں کیونکہ محض آپ کی آواز سننا بھی آپ کے بچے کے لیے آرام دہ ہے۔

اس نظم کو اپنے بچے کے ساتھ گا ملکر لطف اندوز ہو:

Twinkle, twinkle, little star,

How I wonder what you are!

Up above the world so high,

Like a diamond in the sky!

Twinkle, twinkle, little star,

How I wonder what you are!

- Twinkling Stars سونے کی وقت کے لیے بہترین نظم ہے - کیوں نہ رات کو اکٹھے آسمان دیکھیں۔
- اپنے ہاتھوں سے ستاروں کو بنائیں - چمکتے ستاروں کو دکھانے کے لیے اپنے ہاتھ کو کھولیں اور بند کریں۔
- ہر روز چند لمحوں کے لیے بھی نظموں کا اشتراک، آپ کے بچے کو قاری بننے میں مدد کر سکتا ہے۔

اپنے بچے کے ساتھ مطالعہ کرنا کیوں اہم ہے

- اکٹھے مطالعہ کرنا اپنے بچے کے ساتھ جذباتی بندھن اور اپنے بچے کے ساتھ مضبوط اور پیارا رشتہ بنانے کے لیے زبردست ہے۔
- کہانیوں اور نظموں کا باقاعدگی سے اشتراک کرنا آپ کے بچے کو مواصلت کرنے میں مدد اور ان کی فلاح و بہبود کی معاونت کرے گا۔
- وہ بچے جو ابتدائی عمر سے مطالعہ کرتے ہیں وہ سکول میں بہتر کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہیں - اکٹھے مل کر نظمیں اور کہانیاں سیکھنا زندگی رواں آغاز فراہم کرے گا۔

مزید کی تلاش ہے؟

- اپنی مقامی لائبریری کا دورہ کریں جہاں آپ کتابیں مفت مستعار لے سکتے ہیں۔ ملاحظہ کریں اگر وہ نظم کے اوقات یا کہانی کے اوقات کا سیشن چلاتے ہیں جہاں دیگر خاندانوں سے ملاقات اور باہم مل کر نظموں سے لطف اندوز ہو سکتے ہیں!
- کتابوں کی شراکت کے ذریعے اپنے بچے کی نشوونما میں معاونت کے طریقوں کے ضمن میں خیالات کے لیے اپنے صحت کے ملاقاتی سے پوچھیں۔
- بک ٹرسٹ کے ساتھ عمدہ کتابیں آن لائن ڈھونڈیں!
ہمارے پاس ویب سائٹ گیمز اور آن لائن سٹوری بکس کے علاوہ کتابوں سے لطف اندوز ہونے کے لیے بہت سے خیالات موجود ہیں۔

کتابوں کا انتخاب

بک ٹرسٹ ایسی کتابیں منتخب کرتا ہے جو تخیل کو ابھارتی اور پُر لطف ہوتی ہیں۔

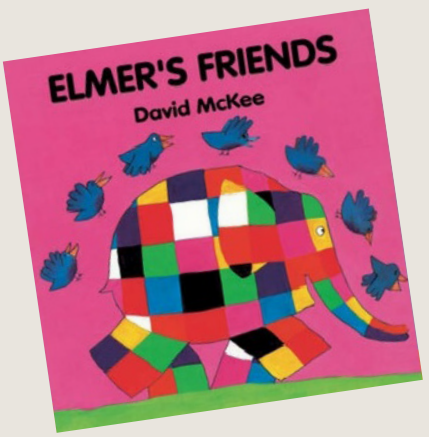
متعدد زبردست کتب کی تجاویز تلاش کرنے کے لیے ہمارے ساتھ آن لائن شامل ہوں!

www.bookstart.org.uk/books

ہماری ویب سائٹ پر اشتراک کے لیے کتابیں ڈھونڈنے سے لطف اٹھائیں اور اپنے بک سٹارٹ پیک میں کتابوں کے مطالعے سے لطف اندوز ہوں۔

ایک ہی کتاب کا بار بار مطالعہ کرنا ٹھیک ہے کیونکہ شناسا کتابیں تسکین بخش اور اعتماد پیدا کرتی ہیں۔

ذیل میں بہترین کتابوں کی مثال ہے جو آپ بک سٹارٹ بک تلاش کار میں دریافت کر سکتے ہیں!



Elmer’s Friends

میرا بیٹا جو 10 ہفتوں کا ہے اسے یہ کہانی پسند ہے۔ میں نے اس کے لیے یہ کہانی پڑھنا شروع کر دی تھی جب وہ 5 ہفتوں کا تھا، ہمارے پڑھنے پر ہر بار وہ مسکراتا تھا! وہ کتاب کے مطالعے کے دوران چمکدار رنگ اور میری اور میرے خاوند کی بنائی گئی جانوروں کی آوازوں سے لطف اندوز ہوتا ہے۔

ہر روز اکٹھے پڑھیں اور اپنے بچے کو زندگی پر محیط کتابوں اور مطالعے کی چاہت عطا کریں۔

اپنے بچے کے ساتھ کہانیوں، کتابوں اور نظموں کے اشتراک کے جادو کے متعلق مزید جاننے کے لیے **booktrust.org.uk** ملاحظہ کریں

مطالعہ مبارک!

Book Trust ایک خیراتی ادارہ ہے جو مطالعے کے پیار کی اثر انگیزی کے ذریعے زندگی کی کایا پلٹنے کے لیے کام کرتا ہے۔ ہم جانتے ہیں کہ راحت کے لیے مطالعہ کرنا سکول میں بہتر کارکردگی اور ان کی فلاح و بہبود کو بڑھانے میں مدد کرتا ہے، اس لیے ہم وہ سب کچھ کرتے ہیں جو ہر بچے کو کہانیوں اور کتابوں سے لطف اندوزی کو یقینی بنانے میں مدد کرنے کے لیے ہم کر سکتے ہیں۔

ہم امید کرتے ہیں کہ مطالعہ آپ کے روزمرہ کے معمولات کا حصہ بن جائے گا، جس کے لیے آپ کا خاندان منتظر ہے۔

خیراتی ادارہ نمبر 313343

booktrust.org.uk

BookTrust
Inspire a love of reading