

與您的孩子 一起閱讀

0~12個月嬰兒



**趁早一起
開始享受讀書之樂。**

**從小就為孩子朗讀，
讓孩子贏在起跑點。**

各位家長和照顧者，大家好！

我們相信，與孩子一起閱讀是幫助他們為上學做好準備的最佳方式之一。

我們將在這本手冊裡分享一些與孩子一起閱讀的秘訣——您也可以上網加入我們，進一步了解與孩子分享故事、書籍和童謠的奇妙之處。



www.bookstart.org.uk/have-some-fun

助您每天與孩子一起 享受閱讀樂趣的技巧

- ★ 找一個遠離噪音、電視和行動電話的清靜之處。
- ★ 花些時間看看圖片、聊聊圖片內容。
- ★ 即使寶寶在開始時會咀嚼書本也不要緊。
因為很快地寶寶就會變得喜歡幫您翻書頁！





發出動物叫聲或製造聲音效果——這些有助於使故事活靈活現、生動有趣，也能令您和孩子一同歡笑！



這些故事和童謠適合全家一同分享——何不邀請兄弟姐妹或其他家庭成員加入？



即使您的朗讀技巧差強人意也沒關係，因為寶寶只要聽到您的聲音便會感到安慰。





與孩子一起開心地哼唱這首童謠：



一閃一閃亮晶晶，
Twinkle, twinkle, little star,
滿天都是小星星。
How I wonder what you are!
掛在天空放光明，
Up above the world so high,
好像許多小眼睛。
Like a diamond in the sky!
一閃一閃亮晶晶，
Twinkle, twinkle, little star,
滿天都是小星星。
How I wonder what you are!





- ★ 《一閃一閃亮晶晶》（或粵語版的《一閃一閃小星星》）是晚上哄寶寶入睡的最佳搖籃曲——邊唱不妨邊一同仰望夜空。
- ★ 用您的雙手模仿星星——以開合雙手來表示星星一閃一閃。
- ★ 每天和孩子分享童謠，即使只是幾分鐘，也可以幫助您的孩子培養閱讀的興趣。

為何與孩子一起閱讀 至關重要？



一起閱讀有助您與孩子建立深厚的親子關係。



每天分享故事和童謠可幫助您的孩子學習溝通並健康成長。



從小就閱讀的孩子在學校裡往往能取得更好的表現——與孩子一起學習童謠和故事，可以讓孩子贏在起跑點！



想獲取更多資訊？

- ★ 可造訪您所在當地可供免費借閱的圖書館。若圖書館會舉行「Rhymetime」（童謠時間）或「Storytime」（故事時間）活動，您就可以在活動中認識其他家庭，共享唱遊樂趣！
- ★ 可諮詢您的健康顧問以獲取一些建議，了解如何透過共同閱讀來支援寶寶的發展。
- ★ 可透過Book Trust在網上尋找好書！我們在網站上為大家推薦了多本適合您與孩子分享的書籍，包括遊戲和線上故事書。



選擇書籍

Book Trust精選好書，能激發想像力而且充滿樂趣。

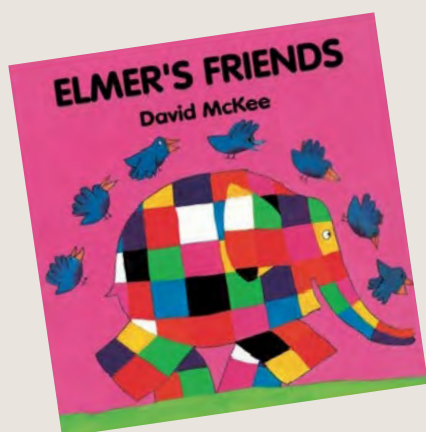
快上網加入我們，不勝枚舉的好書推薦等您來發現！

www.bookstart.org.uk/books



您可在我們的網站上輕鬆找到更多好書與孩子分享，您的Bookstart包內也附有多本好書供您盡情閱讀。即使一再閱讀同一本書也無妨，因為熟悉的書籍可使孩子安心並建立信心。

以下是您可以在Bookstart書本搜尋器
(Bookstart Book Finder) 上找到的好書之一。



《Elmer's Friends》

“我10週大的兒子很喜愛這個故事。我在他5週大的時候就開始為他朗讀這個故事，我們每次朗讀時，他都會微笑！他喜歡明亮的色彩和我與我丈夫在閱讀這本書時所模仿的動物叫聲。 ”

每天一起閱讀，
讓您的孩子終生喜愛書籍和閱讀。



請上 booktrust.org.uk，以便進一步了解
關於與孩子分享故事、書籍和童謠的奇妙之處。

祝大家閱讀快樂！

Book Trust 是一個慈善組織，旨在透過激發大家對閱讀的熱愛來改造生命。我們知道，樂在閱讀能夠幫助孩子在學校裡有良好的表現，且有助於增進孩子的身心健康，所以我們致力提供幫助，以確保每個孩子都能享受閱讀故事和書籍的樂趣。

我們希望閱讀能夠成為您全家人每日期待的日常慣例。

慈善組織註冊編號：313343

booktrust.org.uk

 **BookTrust**
Inspire a love of reading