

# Leer con tu hijo

0-12 meses



**Bookstart**  
BookTrust



[booktrust.org.uk](http://booktrust.org.uk)

 **BookTrust**  
Inspire a love of reading

**Nunca es demasiado pronto para empezar a disfrutar de los libros juntos.**

**Leer libros a tus hijos desde una corta edad es la mejor forma de empezar la vida.**

# ¡Hola a todos los papás, mamás y cuidadores!

Pensamos que leer con tu hijo es una de las mejores formas para ayudarle a prepararse para el colegio.

Este folleto te da algunos de nuestros consejos favoritos para la lectura con tu hijo. También puedes visitar nuestra página web y descubrir más sobre la magia que tiene compartir historias, libros y canciones infantiles.



[www.bookstart.org.uk/have-some-fun](http://www.bookstart.org.uk/have-some-fun)

# Consejos para disfrutar juntos de los libros cada día

- ★ Busca un lugar tranquilo sin ruidos, ni televisión ni móviles.
- ★ Dedica tiempo a mirar y a hablar de los dibujos.
- ★ No importa si tu hijo mordisquea los libros al principio, pronto te ayudará a pasar las páginas.





**Haz ruidos de animales o efectos de sonido, eso hará que la historia sea más real y os hará reír.**



**Toda la familia puede disfrutar de historias y canciones, ¿por qué no invitar a todos los hermanos?**



**No importa si no lees de maravilla, porque solo con el sonido de tu voz tu bebé se siente reconfortado.**





**Diviértete cantando esta canción con tu hijo:**



*Twinkle, twinkle, little star*

*How I wonder what you are!*

*Up above the world so high,*

*Like a diamond in the sky!*

*Twinkle, twinkle, little star,*

*How I wonder what you are!*





- ★ **“Twinkle, Twinkle” es una nana perfecta, ¿por qué no miráis al firmamento juntos?**
- ★ **Haz estrellas con las manos: abre y cierra la mano para mostrar cómo parpadea la estrella.**
- ★ **Compartir canciones cada día, aunque solo sean unos minutos, puede inculcar en tu hijo el hábito de la lectura.**

# Por qué es importante leer con tu hijo



Al leer juntos se estrechan los vínculos y se consolida una relación afectiva con tu hijo.



La rutina de compartir historias y canciones ayudará a tu hijo a comunicarse y a que disfrute de mayor bienestar.



Los niños a los que se lee desde una edad temprana tienen un mejor rendimiento en el colegio. Aprender canciones e historias juntos será una excelente manera de comenzar la vida.



# ¿Quieres más?

- ★ **Saca libros prestados gratuitamente de bibliotecas. Comprueba si hacen sesiones de lecturas y canciones infantiles donde puedas conocer a otras familias y disfrutar juntos.**
- ★ **Pregunta a tu asistente sanitario sobre ideas para respaldar el desarrollo de tu hijo compartiendo libros.**
- ★ **Encuentra libros fantásticos en línea con Book Trust. Tenemos un extenso catálogo de libros para disfrutar en nuestra página web incluidos juegos y libros de historias en línea.**



# Elegir libros

**Book Trust escoge libros ilustrados que den rienda suelta a la imaginación.**

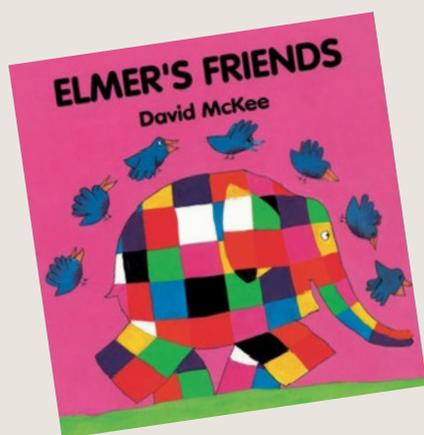
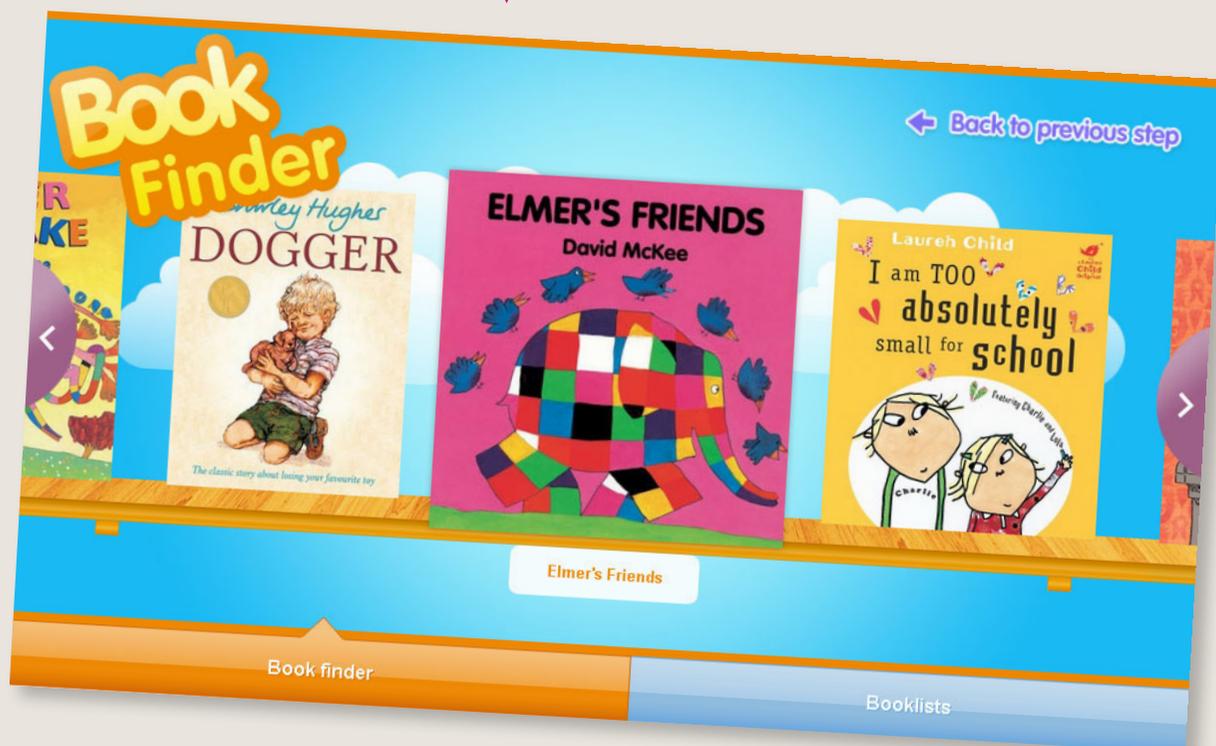
**Visítanos y lee todas nuestras fantásticas recomendaciones.**

**[www.bookstart.org.uk/books](http://www.bookstart.org.uk/books)**



**Diviértete encontrando libros para compartir en nuestra página web y disfruta leyendo el libro en tu paquete Bookstart. Se puede leer el mismo libro una y otra vez, porque los libros que ya conocemos nos reconfortan y nos dan más confianza.**

He aquí un ejemplo de los fantásticos libros que puedes descubrir en el Bookstart Book Finder.



## Elmer's Friends

“ A mi hijo de 10 semanas le encanta esta historia. Empecé a leerla cuando tenía 5 semanas y sonrío cada vez que lo hago. Le encantan los colores vivos y los sonidos de animales que yo y mi marido hacemos cuando le leemos el libro. ”

# Lee con tu hijo cada día e incúlcale amor por la lectura y por los libros.



Visita [booktrust.org.uk](http://booktrust.org.uk) para descubrir más sobre la magia de compartir historias, libros y canciones con tu hijo.

**¡Feliz lectura!**

**Book Trust** es una organización benéfica que vela por transformar vidas infundiendo un amor por la lectura. Sabemos que leer por placer ayuda a los niños a mejorar en el colegio y a aumentar su bienestar, por eso hacemos todo lo que está en nuestra mano para garantizar que todos los niños puedan disfrutar de historias y libros.

Esperamos que la lectura se convierta en un acto cotidiano del que toda la familia pueda disfrutar.

Número de organización benéfica 313343

[booktrust.org.uk](http://booktrust.org.uk)

 **BookTrust**  
Inspire a love of reading