আপনার বাচ্চার সাথে পড়ুন

0-12 মাস

booktrust.org.uk

BookTrust
Inspire a love of reading

একসাথে বই পড়া উপভোগ করার কোনো বয়স নেই।

ছোট বয়স থেকেই আপনার বাচ্চার পড়ার সময় তাকে সঙ্গ দেওয়া তাদের জীবনের সেরা শুরুর ক্ষেত্রে সহায়তা করে।

হ্যালো মা, বাবা আর পরিচর্যাকারীগণ!

আমরা বিশ্বাস করি যে আপনাদের বাচ্চার পড়ার সময় তাকে সঙ্গ দেওয়ার বিষয়টি তাকে স্কুলের জন্য তৈরি করতে সহায়তা করার অন্যতম সেরা উপায়।

এই পুস্তিকাটিতে আমরা আপনাদের বাচ্চাকে পড়ার সময় সঙ্গ দেওয়া সম্পর্কে কিছু পছন্দের পরামর্শ দেব - অনলাইনেও আমাদের সাথে যোগদান করুন, এবং গল্প, বই এবং ছড়া শেয়ার করার জাদু আবিষ্কার করুন।

www.bookstart.org.uk/have-some-fun

পর্তিদিন একসাথে বই উপভোগ করার জন্য্ আপনাকে সহায়তা করতে কিছু পরামশর্

- আওয়াজ, টেলিভিশন এবং মোবাইল ফোন থেকে দূরের একটি জায়গা বেছে নিন।
- ছবিগুলি দেখার এবং তাদের সম্পকের্ কথা বলার জন্য্ সময় নিন।
- শুরুতে আপনার বাচ্চা বই নষ্ট করলে তা নিয়ে ভাববেন না। শীঘর্ই সে একজন বিদব্ান হয়ে উঠবে!

জীবজন্তুর আওয়াজ বা শব্দের প্রভাব ব্যবহার করুন - এর ফলে গল্পটা আরো বেশি প্রাণবন্ত হয়ে উঠবে এবং আপনাদের দুজনকেই হাসাবে!

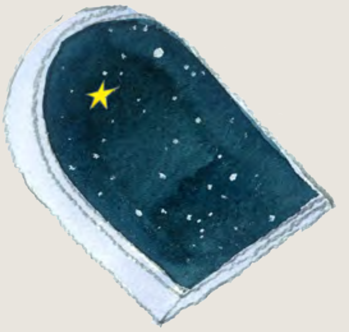
গল্প বা ছড়া তো পুরো পরিবারের সাথে শেয়ার করা যেতে পারে তাহলে সব ভাইবোন বা পরিবারের অন্য সদস্যদেরও এর মধ্যে সামিল করছেন না কেন?

আপনি নিজে খুব ভালো পড়ুয়া নাও হতে পরেন কিন্তু শুধু আপনার গলার আওয়াজ শোনাও আপনার বাচ্চাকে স্বস্তি দেবে।

আপনার বাচ্চার সাথে এই ছড়াটি গাইতে গাইতে মজা করুন:

টুইঙ্কেল, টুইঙ্কেল, লিটিল স্টার,
হাউ আই ওন্ডার হোয়াট ইউ আর!
আপ অ্যাবভ দ্যা ওয়াল্ডর্ সো হাই,
লাইক এ ডায়মন্ড ইন দ্যা স্কাই!
টুইঙ্কেল, টুইঙ্কেল, লিটিল স্টার,
হাউ আই ওন্ডার হোয়াট ইউ আর!

Twinkle, twinkle, little star,
How I wonder what you are!
Up above the world so high,
Like a diamond in the sky!
Twinkle, twinkle, little star,
How I wonder what you are!



- ঘুম পাড়াবার সময়ে টুইঙ্কেল, টুইঙ্কেল হল একটি আদশর্ ছড়া- সেই সময় একসাথে রাতের আকাশের দিকে দেখতে অসুবিধা কি।
- নিজের হাত দিয়ে তারা (স্টার) তৈরি করুন- তারাদের ঝলকানি দেখাতে আপনার হাতের আঙুলগুলি খুলুন এবং বন্ধ করুন।
- কয়েক মিনিট হলেও, পর্তিদিন ছড়াগুলি বলাও, আপনার বাচ্চার পড়ার ক্ষমতা বৃদ্ধিতে সহায়তা করতে পারে।

বাচ্চার সাথে সাথে আপনারও পড়া, গুরুত্বপূর্ণ কনে

আপনার বাচ্চার সাথে একটা বন্ধন এবং একটা দৃঢ় ও ভালোবাসার সম্পকর্ তৈরি করার জনয্ একসাথে পড়া একটি অসাধারণ উপায়।

গল্প ও ছড়া শেয়ার করার দিনলিপি আপনার বাচ্চাকে বাকয্ালাপে সাহাযয্ করবে এবং তার কলয্াণের ক্েষতের্ সহায়তা করবে।

যে বাচ্চারা ছোট বয়স থেকেই পড়তে শুরু করে তারা স্কুলে গিয়ে আরও ভালো করে - ছড়া এবং গল্প একসাথে শেখা তাদের জীবনকে পর্তয্াশিত ভাবে শুরু করতে সহায়তা করবে!

আরও কিছু জানতে চান?

- আপনার স্থানীয় পাঠাগারে যান যেখান থেকে আপনি বিনামূল্যে বই ধার নিতে পারবেন। দেখুন সেখানে ছড়া বৈঠক বা গল্পের বৈঠক হচ্ছে কিনা যেখানে আপনি অন্য পরিবারদের সাথে পরিচয় করতে এবং একসাথে ছড়া উপভোগ করতে পারবেন!
- আপনার স্বাস্থ্যের পরিদর্শককে জিজ্ঞাসা করুন কিভাবে একসাথে বই শেয়ার করে আপনি আপনার বাচ্চার উন্নয়নে সাহায্য করতে পারবেন।
- বুক ট্রাস্টের মাধ্যমে আকর্ষণীয় বইগুলি খুঁজে বের করুন! গেমে এবং অনলাইন গল্পের বইগুলি সহ উপভোগ করতে বইয়ের জন্য আমাদের বিভিন্ন ধরণের ভাবনা আছে।

বইগুলি পছন্দ করা

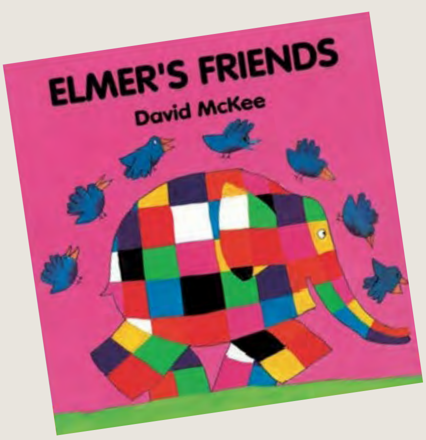
বুক টরাস্ট সেই বইগুলিকে বেছে নেয় যেগুলি কল্পনাশক্তিকে জাগরত করে এবং মজার।

অসাধারণ বইয়ের সম্ভারের পরামশর্ দেখতে আমাদের সাথে অনলাইনে সংযুক্ত হোন!

www.bookstart.org.uk/books

আমাদের ওয়েবসাইটে শেয়ার করার জনয্ বইগুলি খুঁজে দেখা উপভোগ করুন এবং আপনার বুকস্টাটর্ পয্াকে বই পড়া উপভোগ করুন। একই বই বারংবার পড়া যেতে পারে কারণ পরিচিত বইগুলি সব্সি্তদায়ক এবং আত্মবিশব্াস তৈরি করে।

বুকস্টার্টর্ বুক ফাইন্ডারে আপনি যে বইগুলি খুঁজে দেখতে পারবেন তার একটি উদাহরণ এখানে দেওয়া হল!



Elmer’s Friends

“আমার 10 সপ্তাহ বয়সী ছেলে এই গল্পটা ভালবাসে। ওর বয়স যখন 5 বছর তখন আমি এটি পড়া শুরু করেছিলাম, আমি যতবার সেটি পড়তাম, ও হাসত! ও উজ্জ্বল রঙগুলি এবং গল্পটি পড়ার সময় আমার এবং আমার স্বামীর করা জীবজন্তুর আওয়াজগুলি উপভোগ করত।.”

পর্তেয্কদিন একসাথে পড়ুন এবং সারাজীবনের জনয্ আপনার বাচ্চার বইয়ের পর্তি এবং বই পড়ার পর্তি একটি অনুরাগ গড়ে তুলুন।

আপনার বাচ্চার সাথে গল্প, বই এবং ছড়াগুলি শেয়ার করার যাদু সম্পকের্ আরও আবিস্কার করতে booktrust.org.uk দেখুন

আনন্দময় পঠন!

বুক টর্াস্ট হল একটি দাতবয্ সংস্থা যা বই পড়াতে উত্সাহ দেওয়ার মাধয্মে জীবনধারাকে উন্নত করে। আমরা জানি যে আনন্দের জনয্ বই পড়া বাচ্চাদের স্কুলে ভালো পারফরমেন্স করতে সহায়তা করে এবং তাদের আরও হিতসাধণ করে, তাই পর্তিটি বাচ্চা যাতে গল্প এবং বইগুলি উপভোগ করতে পারে তার জনয্ যতটা পারি আমরা করি।

আমরা আশা রাখি যে বই পড়া আপনার দৈনন্দিন জীবনের একটি অংশ হয়ে উঠুক যা আপনার পরিবারের সকল সুভাকাঙ্খীরাই চান।

দাতবয্ নমব্র 313343

booktrust.org.uk

BookTrust
Inspire a love of reading