

Picnic

gan / by Patricia Sumner

It's the perfect day for a picnic;
what shall we take?

Taid likes chicken butties
and spicy ginger cake.

Nain likes tomato soup
and potato pancakes.

Does 'na ddim cwmwl yn yr awyr, does 'na ddim cysgod ar y bryn,
does 'na ddim gwynt yn y goedwig, does 'na ddim ton fach ar y llyn.

Felly, brysiwch!

Dewch am dro ar draws y cae. Ho, ho, ho!

It's a lovely day for a picnic;
what shall we take?

Dad likes lots of veggies
and tuna pasta bake.

Mam likes fruity yoghurt
with little baby Jake.

Does 'na ddim cwmwl yn yr awyr, does 'na ddim cysgod ar y bryn,
does 'na ddim gwynt yn y goedwig, does 'na ddim ton fach ar y llyn.

Felly, brysiwch!

Dewch am dro ar draws y cae. Ho, ho, ho!

Picnic

gan / by Patricia Sumner

It's a great day for a picnic;
what shall we take?
Aunty Mai likes cherries
and lemon drizzle cake.
Uncle Huw likes crempog
with cream, for goodness' sake!

Does 'na ddim cwmwl yn yr awyr, does 'na ddim cysgod ar y bryn,
does 'na ddim gwynt yn y goedwig, does 'na ddim ton fach ar y llyn.
Felly, brysiwch!

Dewch am dro ar draws y cae. Ho, ho, ho!

It's a brilliant day for a picnic;
what shall we take?
Siân likes nuts and berries
and banana milkshake.
I like pickled onions
and paddling in the lake.

Does 'na ddim cwmwl yn yr awyr, does 'na ddim cysgod ar y bryn,
does 'na ddim gwynt yn y goedwig, does 'na ddim ton fach ar y llyn.
Felly, brysiwch!

Dewch am dro ar draws y cae. Ho, ho, ho!

O'r diwedd, picnic blasus iawn... mmmmmmm!

Gwyliwch fideo ategol y rhigwm fan yma
www.booktrust.org.uk/cy-gb/bigwelshrhymetime

BookTrust Cymru

Amser Rhigwm Mawr Cymru

Big Welsh Rhyme Time

Picnic

Gweithgareddau

Pwrpas: Adnabod bwyd a chynhwysion, defnyddio sgiliau echddygol a sgiliau paratoi bwyd fel y bo'n addas i'r lleoliad neu'r cartref.

Deunyddiau sydd eu hangen: Yn dibynnu ar y rysait.

Nodiadau pwysig: Mae'n hanfodol cael oedolyn i oruchwylio. Peidiwch â gadael i'r plant ddefnyddio cyllyll miniog na dod yn agos at bopty poeth. Gellir cyfnewid cynhwysion yn ôl unrhyw alergedd. **Darparwyd pob rysait gan Daffodil Kitchen.**

Ysgytlaeth Banana Iach Siân mewn Pot Jam

Cynhwysion

- 1 banana bach aeddfed – tua 140g yn ei groen, ac yn ddelfrydol â sawl smotyn du ar y croen
- 200g o laeth cnau coco o dun yn oer o'r oergell, neu laeth o'ch dewis chi
- Pisiaid o bowdr sinamon
- 1 pot jam mawr

Cyfarwyddiadau

1. Stwnsiwch, stwnsiwch, stwnsiwch y banana ar ôl tynnu'r croen. Po fwyaf fyddwch chi'n stwnsio, y mwyaf hufennog a neis fydd yr ysgytlaeth.
2. Arllwyswch i bot jam glân ac ychwanegu'r laeth o'ch dewis chi. Gwnewch yn siŵr fod ychydig gentimetrau rhwng pen yr ysgytlaeth a phen y potyn cyn i chi roi clawr arno Bydd hyn yn rhoi digon o le i chi ei ysgwyd yn iawn.
3. Rhowch y clawr ar y potyn yn sownd, ac ysgwyd, ysgwyd ac ysgwyd eto!
4. Tynnwch y clawr, ysgeintiwch ag ychydig o sinamon, a'i yfed ar unwaith.



Daffodil Kitchen

Lluniau bwyd: Susan Davies

Picnic

Gweithgareddau

Mae Daffodil Kitchen wedi creu ryseitiau blasus i gyd-fynd â rhigwm 'Picnic'. I gael mwy o wybodaeth am y ryseitiau hyn, ewch i Daffodil Kitchen.

www.daffodilkitchen.com

